

たげんご むりょう ほうりつ そうだん 多言語 無料 法律 相談

とうきょうと す がいこくじん ほうりつ ことば べんごし そうだん
東京都に 住んでいる 外国人は、法律のことを いろいろな 言葉で 弁護士に 相談することができます。

そうだん ばしょ とうきょうと そうせいざいだん じむしょ そうだん
相談できる 場所は、東京都つながり創生財団の 事務所か、オンライン (Zoom) です。相談したいときは、

よやく そうだん つうやく じぶん ことば はな ひと かね むりょう
予約してください。相談・通訳 (自分が わかる 言葉で 話す人) の お金は かかりません。無料です。

かぞく ことば かね ざいりゅうしかく そうだん とうきょうと そうせいざいだん よやく
家族のこと、お金のこと、在留資格のことなどが 相談できます。東京都つながり創生財団で 予約できます。

だいじょうぶ そうだん
大丈夫です！ 相談してください



そうだん 相談までの ステップ

1 そうだん ひ じかん
相談する 日にち・時間と
そうだん ばしょ じむしょ
相談する 場所 (事務所か Zoom) を
でんわ よやく
電話で 予約してください。

よやく そうだん ひつよう なまえ じゅうしょ おし
※予約のとき、相談に必要な 名前や、住所、E-mailなどを 教えてください。

つうやく ひつよう ことば おし
※通訳が必要なときは、言葉を 教えてください。

2 よやく ばしょ
予約した 場所で、
そうだん
相談することが できます。

そうだん ひつよう しりょう
※相談に必要な 資料などがあるときは、
ようい
用意してください。



でんわ
電話

0120-142-142

よやく できる日 げつようび きんようび
予約できる日 月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

やすみ だよるび にちようび しゆくじつ にほん やす ねんまつねんし がつ お がつ はじ
休み 土曜日・日曜日・祝日 (日本の 休み)・年末年始 (12月の 終わりから 1月の 始め)

ことば 言葉 にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご ぽるとガルご スペインご タイご ロシアご
やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、
タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

そうだん ひと
相談できる人 1 はじ たげんご むりょう ほうりつ そうだん つか ひと
初めて 多言語 無料 法律 相談を使う人

2 とうきょうと す やくしよ ひと
東京都に 住んでいることが 役所で わかる人

ほうりつ そうだん ばあい
※法律の 相談が できない 場合があります。

そうだん つうやく じかん ぜんぶ じかん
※相談と 通訳ができる 時間は、全部で 1時間までです。

※オンライン (Zoom) で 相談したいときは、Zoom の アプリケーションを ダウンロードしてください。