

感染対策 短期集中

- 12月は、家族や友達、会社の人とご飯を食べることが多くなります。感染しないように、気をつけてください。

感染=病気が人から人へうつること

東京都からのお願い

- ✓ **できるだけ、家にいてください。**
出かけなければならぬときは…
・マスクをしてください。・何回も手を洗ってください。
- ✓ **お店が開いている時間を短くしてください**とお願いしています。
お願いしている店: お酒を出しているレストランやカラオケなど
お店を開けてもいい時間: 朝5時から夜10時まで
日にち: 11月28日(土曜日)朝0時から 12月17日(木曜日)夜12時まで



レストランなどでご飯を食べるときのお願い

- ✓ **人を少なく**してください。
- ✓ **時間を短く**してください(1時間くらい)。
- ✓ **小さい声で**話してください。
- ✓ 自分の食べ物は **自分のお皿と箸だけ**使ってください。
- ✓ 1時間に2回くらい **窓を開けて**ください。
- ✓ 食べる時以外 **マスクを**してください。
- ✓ 1日に **何回も手を洗って**ください。
- ✓ **触るところはいつもきれいに**してください。

お店は「虹のステッカー」がある店を使います



病気が大変にならないように・65歳以上の人を守るためのお願い

- ✓ **65歳以上の人や病気※の人**は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)になると、とても悪くなるかもしれません。
できるだけ **外で人と集まって食事を**しないようにしてください。
- ✓ **65歳以上の人や病気※の人と一緒に住んでいる家族**は、
できるだけ **外で人と集まって食事を**しないようにしてください。
※糖尿病、心血管疾患、呼吸器疾患など



・QRコードで毎日の生活で気をつけることをまとめたチラシをダウンロードできます



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"