

# 新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんをお願いします

- 今、新型コロナウイルス COVID-19 になる人がとても多いです。もっと増えると、危ないです。危険です。
- 東京都に緊急事態宣言が出ました。今、大切なことは、できるだけ家にいることです。  
そして、人と会ったり、話したりしないようにすることです。
- 緊急事態宣言は、みなさんに生活を教えてくださいというお願いです。

いつからいつまで 1月8日（金曜日）午前0時から 2月7日（日曜日）夜12時まで

東京都に住んでいる人 家にいてください

- できるだけ家にいてください。  
特に、夜8時を過ぎたら、外に出ないでください。
- 外に出るときは、本当に必要なときだけ、  
短い時間でお願いします。  
本当に必要なこと…病院へ行くこと、食べ物・薬・生活に必要な物を買うこと、健康のための運動や、散歩などです。
- 東京都から出て、ほかの県などへ行かないようにしてください。

店をしている人 時間を短くしてください

お願いしている店：レストランやカラオケなど※  
店を開けてもいい時間：朝5時から夜8時まで  
(お酒を出してもいい時間：朝11時から夜7時まで)

※ほかの場所：  
劇場、映画館、集会場、ホテル、運動施設、  
美術館、博物館、図書館 など

