

Demi orang-orang terkasih, jangan tertular dan jangan menularkan COVID-19

Mari kita senantiasa waspada agar tidak tertular COVID-19.

- Lansia (65 tahun ke atas) perlu lebih meningkatkan kewaspadaan.
- Tetap berhati-hati saat bersama keluarga Anda sendiri.

* Penularan: Berpindahanya penyakit dari orang ke orang.

Cuci tangan beberapa kali sehari.



Gunakan handuk dan gelas sikat gigi Anda sendiri.



Jangan berbagi piring. Pakai piring untuk diri sendiri.



Selalu jaga kebersihan pegangan pintu, saklar listrik, dan benda lainnya.



Buka jendela 2 kali setiap jam.



Usahakan tidak menyentuh mata, mulut, hidung, dan bagian wajah lainnya.



Tetap kenakan masker saat bercakap-cakap di dalam rumah.



* Agar lansia (65 tahun ke atas) tidak tertular.

Persingkat waktu bertemu dan berbicara dengan orang lain.



* Agar lansia (65 tahun ke atas) tidak tertular.

Gunakan toko/restoran bertanda stiker pelangi.*



* Toko/restoran bertanda stiker pelangi adalah fasilitas komersial yang telah diverifikasi menjalankan protokol pencegahan COVID-19.

■ Jika Anda ingin mengetahui tentang COVID-19 atau jika Anda merasa tidak sehat, hubungi:
Tokyo COVID-19 Call Center
(Melayani dalam bahasa Jepang, Inggris, Cina, dan Korea)
☎ 0570-550-571 09.00 – 22.00

■ Jika Anda merasa khawatir atau mengalami masalah dalam keseharian karena COVID-19, hubungi:
Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents (TOCOS)
(Melayani dalam 14 bahasa, termasuk ahasa Inggris, Cina, dan Korea)
☎ 0120-296-004 10.00 – 17.00
(Libur pada hari Sabtu, Minggu, dan hari libur nasional)



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"