

Permintaan untuk Seluruh Warga Tokyo

Pesan Menjelang Akhir dan Awal Tahun
Jangan Tertular dan
Jangan Menularkan COVID-19



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda **Liburan Penuh Toleransi**

- Lindungi diri Anda agar tidak tertular.
- Lindungi keluarga Anda agar tidak tertular.
- Lindungi orang-orang terdekat Anda agar tidak tertular.
- Lindungi rekan-rekan Anda agar tidak tertular.

Ada hal-hal yang bisa Anda lakukan.

Temukan cara menikmati musim baru!



一般財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda Lindungi Diri Sendiri dan Orang Lain

- Jika Anda terpaksa harus keluar, kenakan masker.
- Jangan pergi ke kerumunan orang.
- Cuci tangan beberapa kali sehari.
- Catat kondisi tubuh Anda setiap hari.
- Buat catatan jika Anda bepergian atau bertemu dengan orang lain untuk membantu Anda mengingat kelak.



Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda **Lewatkan Waktu di Rumah Sendiri**

- Buka jendela sekitar 2 kali per jam.
- Cuci tangan beberapa kali sehari.
- Jika Anda sedang batuk, kenakan masker.
- Jika ada tamu yang berkunjung, baik tamu maupun Anda harus mengenakan masker (risiko makin tinggi jika Anda bertemu orang lain selama 30 menit atau lebih).



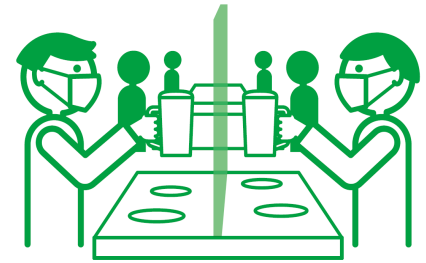
Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda Lewatkan Waktu di Rumah

- Lewatkan waktu dengan *kelompok kecil yang selalu bersama Anda*, seperti keluarga dan orang yang akrab.
- Sebisa mungkin hindari bertemu dengan *orang yang sudah lama tidak Anda temui*, seperti kakek, nenek, kerabat, dan teman di kampung halaman.
- Jika Anda bertemu dengan *orang yang sudah lama tidak Anda temui*, kedua belah pihak harus mengenakan masker dan mempersingkat waktu bertemu.
- Jika Anda berbelanja, hindari jam sibuk dan tempat ramai.



Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda **Hindari Acara Makan**

- Makan bersama dengan sedikit orang, yakni bersama keluarga atau orang yang biasanya bersama Anda.
- Persingkat waktu makan dan minum.
- Pisahkan waktu makan dan mengobrol.
- Tetap kenakan masker saat mengobrol.
- Gunakan suara pelan saat mengobrol. Jangan bersuara keras.
- Jangan beranjak dari tempat duduk saat makan. Tuang minuman sendiri-sendiri.
- Hindari pesta akhir tahun dan pesta awal tahun.



Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda Ziarah Pertama ke Kuil

- Temukan cara untuk menikmati musim baru, misalnya memanfaatkan platform online.
- Jangan terburu-buru bepergian. Hindari tanggal dan jam yang masih ramai orang.
- Kenakan masker saat bepergian.



Jangan terburu-buru berziarah. Hindari tanggal 1-3 Januari.



Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda **Mudik dan Pulang Kampung**

- Ada warga asing yang tidak dapat pulang ke negaranya saat ini. Sebagai gantinya, manfaatkan platform online atau lainnya.



Akhir dan Awal Tahun dengan Suasana Berbeda

5 Komitmen

1. Lewatkan waktu dengan orang yang biasanya bersama Anda.
2. Jangan pergi ke kerumunan orang.
3. Kenakan masker.
4. Cuci tangan beberapa kali sehari.
5. Buka jendela sekitar 2 kali per jam.

