多文化共生の
団体や活動を知りたい方

東京都多文化共生ポータルサイト

東京に住む誰もが安心して暮らせる「多文化共生社会づくり」をサポートするサイトです。
外国人支援や多文化共生に関心を持つみなさんに向けた情報を提供しています！

こんな情報があります！

都内で活動する団体について知りたい！

- **東京の国際交流協会**
  ➡区市の国際交流協会をご紹介しています。
- **東京の外国人支援団体・国際交流団体**
  ➡NPO やボランティア団体のデータベースです。
- **ニュースレター「れすぱす」クローズアップ**
  ➡多文化共生分野で活動する団体の取材記事です。

イベントや講座の情報が知りたい！

- **団体からのお知らせ**
  ➡団体からの情報やニュースが掲載されています。

東京都多文化共生ポータルサイト
Tokyo Intercultural Portal Site

HP https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

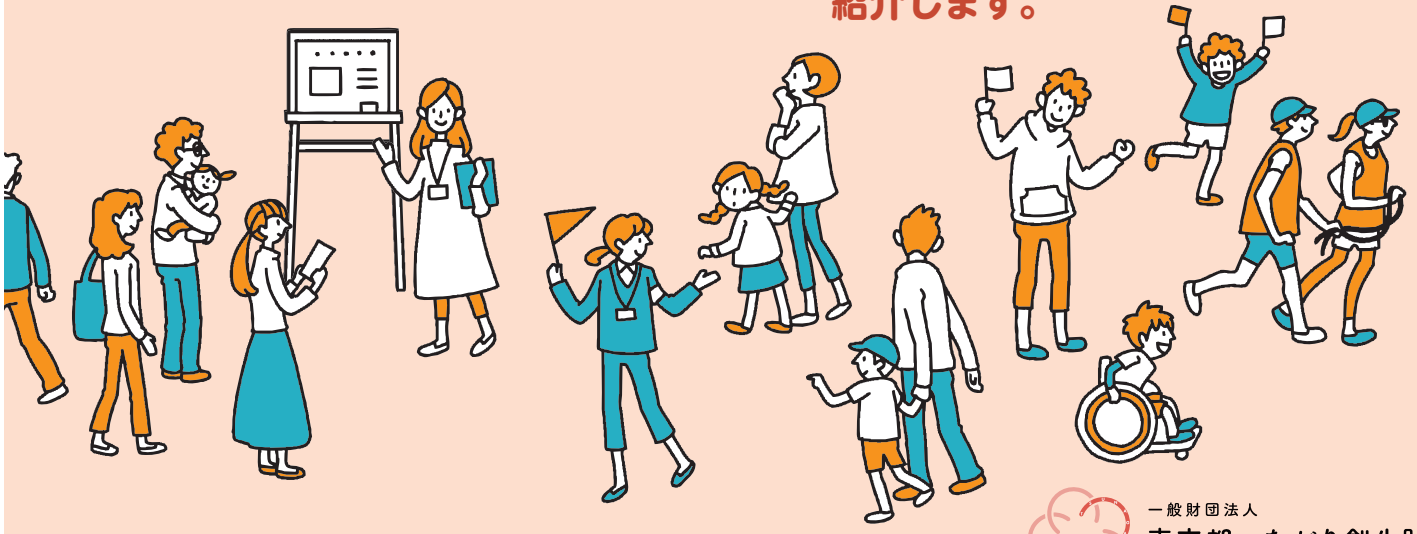
東京都つながり創生財団は東京都により令和２年に設立されました。
財団では、都民一人ひとりが輝ける社会を実現するため、在住外国人支援などの多文化共生社会づくり、ボランティア文化の定着や地域の中核である町会・自治会等の支援など共助社会づくりを推進する事業に取り組み、地域コミュニティの活性化を図っていきます。

〒163-0808
東京都新宿区西新宿2丁目4番1号　新宿 NS ビル8階
TEL 03-6258-1223（代表）
E-mail tsunagari-info@tokyo-tsunagari.or.jp
HP https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/

あなたにぴったりの
団体や活動を見つけよう！

始めてみよう ボランティア

**東京でできる
ボランティア活動を
紹介します。**



一般財団法人東京都つながり創生財団
2022 年3月発行

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

日本語教室で
ボランティアをしたい方

東京日本語教室サイト

「東京日本語教室サイト」では、東京にある日本語教室を探すことができます。
日本語教室でのボランティア活動は、日本語を学びたいと思っている外国出身者の勉強をお手伝いしたり、一緒に交流したりします。

自分に合う教室を探そう！

- 各日本語教室の詳細ページに掲載されている「ボランティア募集」情報を確認して、メールフォームから直接日本語教室に問い合わせをしてみましょう。
- 日本語教室は、教室によって教えている内容や活動内容などが異なります。最近は、オンラインで開催している教室も増えてきました。ご自分に合うところを探してみてください。

募集情報は、各教室のサイトから

日本語教室　子どもの日本語教室

東京日本語教室サイト

HP https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp

多彩な
ボランティア情報を知りたい方

東京ボランティアレガシーネットワーク

ポータルサイト「東京ボランティアレガシーネットワーク」では、スポーツや福祉、防災など、様々なボランティア募集情報のほか、ボランティア仲間の体験談や団体の活動レポート、ユーザー同士のコミュニケーションを通じて、あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかります！

まずは、ユーザー登録を！

- **ボランティアに参加したい方**
- **もっと知りたい方**

➡ ユーザー登録してすぐにはじめてみよう！

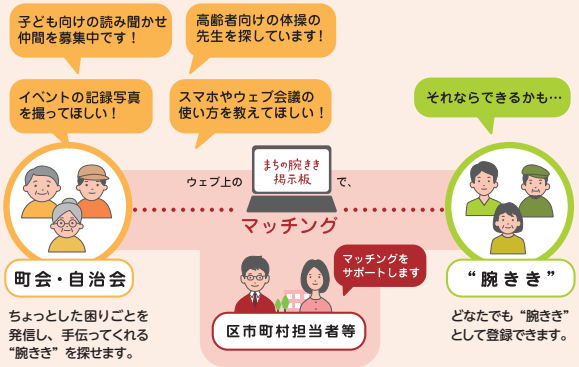
東京 TOKYO volunteer legacy network ボランティア レガシーネットワーク

ナビダイヤル 0570-200-820（土日祝日を除く）
HP https://www.tokyo-vln.jp

地域の役に
立ってみたい方

まちの腕きき掲示板

得意を生かして地域の役に立ってみたい“腕きき”のみなさんと、お困りごとを持つ町会・自治会のみなさんとを、おつなぎします！



町会・自治会がオンライン上でプロジェクトを発信し、参加可能な“腕きき”がエントリーする仕組みで、１日から３か月程度の参加しやすいプロジェクトが対象です。“ウェブ上の掲示板”での出会いを通じ、新たな人と人とのつながりを生み出していきます。

プロジェクトを見てみよう！

- **自分の得意なことを地域で役立てたい方**
- **もっと知りたい方**

➡ 各地域が掲載しているプロジェクトを見てみよう！

※プロジェクトに参加するにはマッチングプラットフォーム「GRANT」の登録が必要です。

まちの腕きき掲示板

HP https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/udekiki/

※本取組は、区市町村・東京都つながり創生財団・東京都・認定 NPO 法人サービスグラントの連携による取組です。